EL PLAN DE LOS 21 DIAS

HUMBERTO MONTES

CLAVES PARA VIVIR EN PROSPERIDAD Y ABUNDANCIA

HUMBERTO MONTES

EL PLAN DE LOS 21 DIAS.

CLAVES PARA VIVIR EN PROSPERIDAD Y ABUNDANCIA

Humberto Montes

Todos los derechos reservados 2018

INTRODUCCIÓN

He escrito este e-book como un acto de gratitud a todas las bendiciones que he recibido y de todos los milagros que acontecen en mi vida de los cuales estoy profundamente agradecido. A través de estas letras quiero honrar a todos aquellos de los que he aprendido. Ha sido extraordinario lo que he verificado como resultados tangibles y reales en cada parte de mi proceso. Quiero devolverle a la vida esa grandiosa energía de prosperidad y abundancia de la cual hoy disfruto. Por eso este libro es gratuito y tienes todo mi permiso de compartirlo a quienes amas y a quien no también, tal como está, sin modificarlo.

Por favor no creas ni una palabra de lo que vas a leer, lo que está aquí relatado, es lo que he puesto en práctica en mi vida para salir de esa zona de comodidad incomoda en la que vivía y poder vivir la vida de mis sueños. Solo te invito a que te des el permiso de verificar en la práctica estos conceptos, comenzando por aquellos que crees necesitar más, para pasar luego a aquellos que se te hace difícil comprender o aceptar.

En primer lugar, voy a compartirte aquellas cosas que de forma permanente deberán quedar implantadas en tu conducta cotidiana si deseas ver resultados tangibles y permanentes. Luego describiré el plan de los 21 días tal como lo diseñe para que comiences a ser parte de los miles de personas que ya lo han usado y que están disfrutando de esa vida que siempre soñaron. Me encantaría saber cómo te va en este proceso, no dejes de escribirme. ‘Para contarme, puedes hacerlo a cualquiera de mis redes en Instagram, twitter o Facebook como @humbertomontes o escribirme al correo info@humbertomontes.com. Será para mí un honor y una gran alegría leer tus resultados.

-Maestro ¿Que es la prosperidad? -

-Es amar profundamente a todo y a todos, de allí surge la salud, la riqueza y la felicidad.

1

El gran anhelo que tenemos los seres humanos es vivir en prosperidad, salud amor y felicidad. De hecho, todos empleamos la mayor parte de nuestra vida en la generación de los recursos necesarios para lograr estos anhelos. Sin embargo, la gran mayoría de forma inconsciente y algunos de forma consciente, esperan que un golpe de suerte les cambie de un momento a otro la vida; esperan que algo externo, una ayuda, la lotería, una herencia o la intervención de Dios les saque de deudas y cambie completamente la escasez y la convierta en abundancia.

Hay numerosas historias de personas que han heredado fortunas o se han ganado la lotería, y que, en promedio a los 2 años, están en peores condiciones que en las que estaban cuando recibieron estos “regalos” del destino. La razón no radica en la buena o la mala suerte; la razón está, en que estas personas carecían de conciencia de abundancia y prosperidad. Por lo tanto, al carecer de la visión, y los conocimientos sobre inteligencia financiera, simplemente esa fortuna se fue tan rápido como les llegó.

Hay unos pocos casos en los que estas personas no han perdido su fortuna; y el factor común entre ellos es su humildad para dejarse asesorar por verdaderos expertos; esta humildad es lo que hace que las personas puedan crecer interiormente, dejando a un lado el miedo o la prepotencia y abriéndose a la posibilidad de aprender lo que aún no saben.

Está demostrado a lo largo de la historia de la humanidad que todo lo que sucede en la vida de los seres humanos, tanto en lo que nos hace felices como en lo que no, pasa como resultado de hábitos, formas de pensar, vivir desde un propósito, así como también, de los resentimientos, miedos, creencias limitantes, baja autoestima, etc.

A lo largo de mi experiencia de más de 15 años como coach y terapeuta, he presenciado no solo transformaciones extraordinarias cuando las personas sueltan sus pesos emocionales y se abren al proceso de perdonar, también he visto como estas mismas personas logran cambios notables en los principales ámbitos de su vida, sus relaciones se vuelven más armónicas, desaparecen enfermedades que les aquejaban, aparecen oportunidades para florecer económicamente y todo esto como resultado de reprogramar su vida a través del perdón, a través de la sanación de esas cargas invisibles que la gran mayoría de nosotros llevamos y no lo sabemos.

En mi libro *El triunfo del alma: como superar el auto saboteo y vivir exitosamente,* profundizo en el valor de perdonar como la gran herramienta para cerrar los ciclos, que, al estar abiertos, se reproducen continuamente en las experiencias que vivimos día a día. Hay una frase de la cual desconozco su autor que dice: "*La vida es tan buena maestra que cuando no aprendes, te repite la lección"*. Lo curioso es que esta lección se expresa en las conductas que no aceptamos de los demás o que nos causan dolor, también en aquellas cosas que no soportamos que se repiten continuamente, o aquellas cosas a las que les tenemos miedo y que por alguna razón, la vida insiste en ponerlas en nuestro camino. Y la razón principal por la cual estas experiencias se repiten una y otra vez, es para que que las logremos trascender, para que nos volvamos más grandes que ellas.

Recuerda que la vida nunca va a ser más fácil, solo tú te harás más fuerte más sabio y más noble. Ese es el propósito de la vida.

Yo mismo pude verificar con mi propia experiencia cada una de las palabras que te estoy compartiendo, después de quedar en la quiebra dos veces, en 1999 y en el 2006, comprendí que no estaba en sintonía con la prosperidad y la abundancia, que cada resultado era solo la incapacidad que tenia de ver más allá de mi propio ego, y que estaba completamente en mis manos el transformar esa incomoda realidad que por momentos me parecía imposible de cambiar.

Hoy después de haber superado muchas de mis pruebas, miro mi pasado con profunda gratitud, bendigo a cada persona que fue protagonista de esa historia porque ellos me han traído a este presente en el que me siento profundamente pleno y feliz. El ver a mi hijo Daniel (@danielmonteso) ser un hombre tan lleno de virtudes, intuitivo, dispuesto a servir, músico, ingeniero de sonido, amante del arte, gran coach y terapeuta, experto en cripto monedas. A mi hija Laura, (laura_mospina) que con solo 17 años es entrenadora certificada de Fit Combat, también amante del arte y de los animales, instructora de baile, fotógrafa y que a su corta edad ha leído más libros que yo; y a la mujer de mis sueños Angi (@angiaclara), que a raíz de su pasión por el saber, ha logrado la transformación de cientos de mujeres con su diplomado de coaching y liderazgo femenino en Venezuela; me hace conectar con la gratitud por poder verificar la gran bendición del uso de cada uno de estos principios. que a continuación te comparto para que, junto al plan de los 21 días, tengas un programa completo de transformación integral.

El gran llamado que nos hace la vida es a vivir desde la coherencia, sin máscaras, sin disfraces, desde lo más genuino de nuestro ser. Así que prepárate, porque la vida de tus sueños está esperando por ti.

2

Los principios

Estamos en una época en la que la única salida posible de la pobreza y el sufrimiento está en hacernos totalmente RESPONSABLES de lo que sucede en nuestra vida; esta responsabilidad es la máxima libertad, ya que quien se hace responsable, se alinea con los principios que determinan la prosperidad y la abundancia.

Estos principios se traducen en conductas que, al ser practicadas cotidianamente, te conducirán a ir elevando cada vez más tu comprensión de la vida y sus resultados.

Antes de continuar quiero decirte que te voy a revelar cuales son las conductas que vas desarrollar para vivir en prosperidad y abundancia; pero antes de seguir ten presente algunas preguntas importantes: ¿Estoy practicando esta conducta? ¿Cómo puedo potenciarla en mi vida? ¿A que necesito renunciar para poder integrarla? ¿Cómo estoy dispuesto a comprometerme para transformar lo que ya no es útil e integrar esta nueva conducta a mi vida?

Cada una de estas preguntas te las harás en cada descubrimiento que hagas, pues cada respuesta te ofrecerá la ruta para hacer permanentes esas nuevas comprensiones.

Imagínate que vas a asociarte con alguien, imagina que de esta sociedad dependerá tu estabilidad económica y por ende tu tranquilidad. Imagina que esta persona entonces comenzaría a ser un protagonista importante en tu vida. ¿Qué esperarías de esta persona?

COMPROMISO

HUMBERTO
MONTES

¡Exacto! Lo menos que esperas de esa persona es que sea totalmente comprometida con la sociedad; que en cada acuerdo y compromiso esté dispuesta a darlo todo. El compromiso es el principal alimento del éxito, la energía que le imprimamos a cada proyecto determinará qué tan lejos y que tan alto llegaremos. Recuerdo el caso de una amiga que estaba pasando por una situación difícil en su negocio de bienes raíces, ella acudió a preguntarme que podría estar pasando que no veía los resultados en este negocio. Lo primero que hice cuando me planteo su inquietud fue preguntarle: ¿Qué porcentaje de tu energía y tiempo le estas dedicando a este negocio? Su respuesta fue: -le estoy dedicando aproximadamente el 60%. Lo siguiente que le dije fue: - ¿tus resultados son entonces del 50%?

Sus ojos se iluminaron como dos lámparas de automóvil en la noche. En ese momento lo había comprendido todo. Descubrió que estaba esperando un resultado del 100% cuando no estaba dando si no el 60%.

La norma dice que si das el 60% obtienes el 50%, si das el 70%, obtienes el 60%; lo cual quiere decir que para poder lograr el 100% de los resultados, debes dar el 110% de tu tiempo, talento, compromiso y energía. Ahora bien, ¿si evalúas tus resultados anteriores a que conclusión llegas? Ahora vamos a ir a lo profundo: ¿Qué tan comprometido estas contigo mismo?

Para poder sintonizar la frecuencia de la abundancia y la prosperidad, debemos hacer del compromiso con nosotros mismos una norma, ya que lo que nos damos a nosotros, es lo que le damos a los demás, es lo que le damos a la vida; y por supuesto, es lo que la vida nos regresa expresado en prosperidad y abundancia.

Ahora recuerda: ¿Cuántas promesas te has hecho que no te has cumplido? ¿Qué dice eso de ti? ¿Cómo te hace sentir?

El cumplir totalmente las promesas, ser puntual en tus compromisos, el honrar tu palabra como algo sagrado, genera una particular energía alrededor y dentro de ti. Esta energía es la que hace que le gustes a las personas, hace que la gente quiera estar contigo, hace que te ofrezcan oportunidades de negocios, amistad; en definitiva, esta energía es la llave maestra que tiene la capacidad de abrir las puertas del lugar donde están tus sueños.

El principal alimento del compromiso es la disciplina, mi definición favorita de disciplina se la aprendí al conferencista Alex Dey: "*Disciplina es hacer lo que debe hacerse, cuando debe hacerse, aunque no tengas ganas de ello*". Es tremendamente poderosa esta definición, porque nos enseña algo que va en contra del instinto natural del ser humano, y es que pretendemos encontrar la prosperidad en lo cómodo, en lo fácil o en lo conocido; y nada más lejos de la verdad, si queremos vivir en prosperidad, debemos acostumbrarnos a los cambios, darle la bienvenida a lo nuevo, estar abiertos a aprender cada día algo que nos desafíe. La disciplina nos ayuda a elevar nuestro nivel de conciencia.

Recuerda las veces que hiciste algo de forma disciplinada. ¿Cómo te sentiste? ¿Que decía eso de ti?

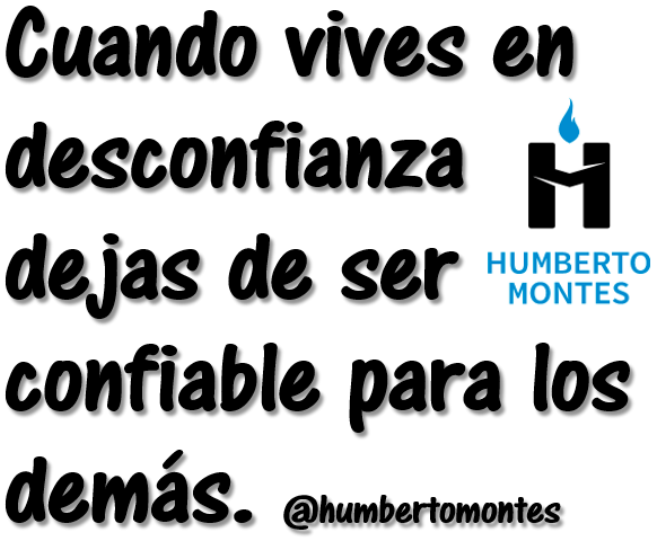
Tal vez el mejor resultado de la disciplina y el compromiso está en una de las más poderosas llaves para el éxito, esta llave es la:

HUMBERTO
MONTES

CONFIANZA

HUMBERTO
MONTES

Como humanidad hemos subestimado la importancia de la confianza; culturalmente estamos acostumbrados a desconfiar de los demás y a ver el mundo como algo de lo que hay que cuidarse porque allá afuera todo es hostil y agresivo y no tenemos en cuenta que, por una experiencia dolorosa, hay cien que no lo son.



El gran peligro de vivir en desconfianza es que es solo la proyección de la falta de confianza en nosotros mismos; una de las principales razones por las cuales llegue al extremo de quedar en la quiebra 2 veces fue por no confiar ni creer en mí mismo; y ese es el gran peligro de vivir en desconfianza, que dejamos de reconocer nuestro valor personal, dejamos de ver nuestras virtudes, capacidades y talentos y nos sentimos inferiores a los demás; nos comparamos con ellos y de alguna forma desarrollamos una actitud de competencia y defensiva, lo cual hace que sea agotadora para los demás la convivencia con nosotros.

Una persona que no se ama, es un peligro para los demás, pues va buscando afuera lo que no se ofrece a sí misma; culpa a lo externo de todo lo que le sucede y genera la actitud de víctima, porque así es que se siente valiosa y parte de algo.

¿Te gustaría tener un socio o una pareja que te mire con desconfianza, con recelo, que quiera controlar cada movimiento que hagas, que te cele y que vea en ti a alguien que le miente a cada momento?

Si no has tenido experiencia de alguien así, tal vez seas tú el que lo hace.

Otro factor determinante es que la prosperidad es amiga de las personas que son totalmente CONFIABLES, y ser confiable implica que eres una persona que cumple tres requisitos:

- HONESTIDAD. Tu sabes que esperar de una persona honesta, sabes que puedes delegar en ella cosas importantes, porque siempre es transparente e incondicional. No oculta nada; no tiene segundas intenciones, y, por lo tanto, es confiable.
- COMPETENTE. La persona competente sabe hacer lo que dice que va a hacer, es profesional y su prioridad es la excelencia en todo lo que hace.
- COMPROMISO. La persona comprometida sabe y reconoce que todo lo que sucede es el resultado del nivel de compromiso que esté dispuesto a asumir; por lo tanto, sabe decir que NO cuando quiere decir que no, y solo se compromete en aquello que está dispuesto a cumplir; no se carga responsabilidades ajenas, sabe que cada persona tiene la vida que se merece porque la ha creado; y ni aun siendo sus hijos, se carga con responsabilidades que no son suyas. No mira con lastima a nadie, pues reconoce que cada cual necesita lo que vive para poder evolucionar. Por lo tanto, sabe que el principal compromiso es consigo mismo, en esta coherencia encuentra la gran herramienta para darle lo mejor al mundo y por ende activar ese flujo de vida y energía en la que recibe de regreso aquello que da.

La persona confiable sobresale en medio de la multitud; cuando estas a su lado, sabes que es diferente, que no es como los demás, su presencia te inspira, sus palabras son más fáciles de escuchar, su actitud te genera paz, porque te dice aquello que siente y piensa, adentro de ella hay armonía y equilibrio, y eso es lo que da, no juzga, no se siente superior ni inferior a nadie, por lo tanto, no va por el mundo diciéndole a los demás como deben vivir, simplemente acepta a los

demás como son, porque reconoce que así son perfectos, y que solo depende de ellos mismos transformarse en su mejor versión.

Quien es confiable ha llegado a este nivel de desarrollo interno por su gran capacidad de administrar un recurso valiosísimo; este recurso lo tenemos todos en abundancia, sin embargo, solo los que deseen llegar más allá de sus límites y alcanzar la realización personal lo tomarán en cuenta y le darán el valor que en realidad tiene, este recurso es el:

HUMBERTO
MONTES

TIEMPO

HUMBERTO
MONTES

Curiosamente es un recurso tan abundante como el aire que respiramos, y sin embargo, al que menos honramos; generalmente inventamos la excusa de que no tenemos tiempo, solamente para disfrazar el hecho de que no nos importa algo lo suficiente como para meterlo en nuestro cronograma.

La falta de tiempo es el resultado de hábitos, la mayoría de ellos inconscientes; tal vez el más frecuente de todos es el decir que si a todo lo que nos piden hacer o creer que todos necesitan nuestra ayuda o que si no hacemos nosotros mismos las cosas no quedarán bien hechas; si ese es tu caso, estas en presencia de una estrategia para mantenerte estancado, que, aunque por fuera se ve muy noble, por dentro solo demuestra una necesidad de controlar o de validar tu autoestima al creerte imprescindible. Este tipo de personas suelen padecer de dolores de espalda o de problemas en su columna, por la sobre carga que llevan en sus vidas.

Otro habito se lo hemos aprendido a la modernidad; la tecnología crea grandes herramientas para acelerar nuestro proceso, pero también, ha creado distractores que nos pueden servir como un recurso valioso o como un agujero negro en donde literalmente desperdiciamos nuestro valioso tiempo. Me refiero a las redes sociales, que pueden ser fuente de buenos negocios o nos pueden generar un proceso adictivo por las dosis de endorfinas que nos generan su uso continuo.

No soy enemigo de la tecnología, al contrario, la considero una gran bendición. Me estás leyendo gracias a esa bendición; y quiero confesarte que ha sido una de las grandes herramientas para mi propia transformación. Para mi YouTube es el invento más poderoso de todos, pues en esta plataforma he conocido a hombres realmente sabios, he visto no solo entretenimiento si no, conferencias como las *Ted talks* o tutoriales para casi todo lo que te puedas imaginar. Allí no solo puedes encontrar recursos que te pueden apoyar en cualquier área de tu vida, también te puedes convertir en el recurso. Tú mismo con pocas herramientas puedes crear tu canal y darle lo mejor de ti al mundo.

En mi canal Humberto Montes, tengo la recopilación de la mayoría de entrevistas que he dado desde hace más de 10 años en diferentes canales de televisión en América latina. En cada una de ellas comparto

diferentes herramientas que me han ayudado y he podido verificar en los resultados. Cada palabra de este libro El plan de los 21 días, ha sido verificada en su totalidad por mí; hoy mi vida es un reflejo de que, si funciona, estoy viviendo una vida por encima de los sueños que tenía y la forma como la conseguí no está solo aquí, también está en cada uno de esos videos que con todo el amor allí te comparto.

Estoy convencido que la persona que sea capaz de dedicar una hora al día a estudiar algo que le gusta, puede convertirse en un experto a mediano plazo y en el largo plazo, se puede convertir en un maestro.

Con frecuencia al finalizar el Diplomado de Coaching Profesional, en el que llevamos hasta ahora 35 cohortes que han sido dadas en 7 ciudades en Venezuela, los estudiantes me preguntan ¿Qué más puedo estudiar, que sigue después? A lo que siempre respondo: asegúrate de ser extraordinario en esta herramienta que te acabas de llevar, luego puedes complementar o enriquecer con algo que vibre contigo.

El éxito está asegurado para las personas que tienen maestría en un tema; esta maestría se logra con la dedicación y especialización. Un error común que comenten muchos profesionales es que les gusta coleccionar diplomas, y en este proceso acumulan diversos saberes, lo cual es maravilloso, sin embargo, es notable que con el paso del tiempo no sobresalen en ninguno en particular.

Esto nos lleva al siguiente principio que es también fundamental en el proceso de cualquier ser humano. Esta herramienta tienes la capacidad de ser el faro que guía nuestra nave a ese destino, a ese sueño anhelado que sabes en lo profundo de ti que te mereces.

Este principio es:

ENFOQUE

HUMBERTO
MONTES

Dediqué 10 años, de 1993 hasta el año 2003 al estudio de la espiritualidad, y después de profundizar en numerosas filosofías y doctrinas, pude extraer en un concepto algo que todas tienen en común. Creo firmemente que este concepto es una clave que encierra gran parte de la sabiduría de la creación. Esta clave la han aplicado todos los millonarios del planeta tierra, todos los grandes artistas, los deportistas, inventores, científicos, en fin, todos los hombres que han hecho historia siguen fielmente esta premisa.

En donde pones tu atención, ahí estas tú y en eso te conviertes

Es un hecho matemático, te conviertes en aquello a lo que más dedicas tu tiempo. Si dedicas tiempo a la queja, la vida te dará situaciones para que te sigas quejando, entonces te conviertes en un quejón. (no sé si existe esa palabra, pero me gusta más que quejumbroso) la tendencia es que nos convertimos en aquello que rechazamos, en aquello que juzgamos, en aquello a lo que tememos, en aquello que no soportamos; y si no nos convertimos en eso, lo atraemos, para así revalidar ese círculo vicioso que nos hace mantener siempre en lo mismo. Amo las palabras del gran Wayne Dyer: "*cuando cambias la forma de mirar las cosas, las cosas que miras cambian".*

Este poder es lo que nos acerca más a lo divino. Creo totalmente las palabras del maestro Jesús cuando expresa: "*mayores obras que las que yo hago, vosotros las podéis hacer";* y lo más grandioso es que la ciencia a través de la física cuántica ha corroborado esta afirmación del maestro. Quiero invitarte a que veas un video extraordinario sobre como la ciencia verifica muchos de los conceptos espirituales que se han dado a la humanidad desde hace miles de años. Este video debes verlo varias veces para que puedas absorber y comprender la información extraordinaria que contiene, se llama "What the bleep do we know". Está en You Tube y tiene 2 partes. Es uno de los mejores recursos para quitarnos de la cabeza tanta manipulación y malas

interpretaciones de la divinidad. Dios no juzga, no te culpa, no está molesto contigo, no mata a los malos ni quiere solamente a los buenos, Dios está por encima del bien y del mal, de la justicia o la injusticia, no está de parte del equipo del que eres hincha, ni es el responsable de que ganen; y tú fuiste creado a su imagen y semejanza, literalmente. Dios solo quiere el bien, la prosperidad, el amor en tu vida y ha creado un universo que se rige por leyes, leyes que cuando las usas sabiamente, te conectan con estados de plenitud, bienestar, salud y por supuesto esa riqueza física y material que tú te MERECES, si, así en mayúscula TE LA MERECES TOTALMENTE. No sigas creyendo las mentiras de la sociedad o de quienes no te dieron buen ejemplo. Tu MERECES ser prospero, MERECES ser amado totalmente, MERECES tener una salud extraordinaria, MERECES cumplir todos tus sueños, conocer el mundo, disfrutar, bailar, reír, ser feliz, y servir con esas bendiciones que MERECES.

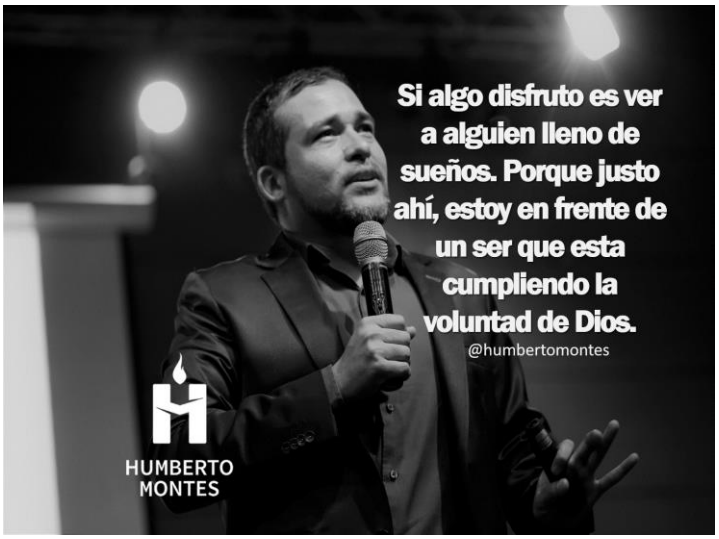
La vida solo está esperando un acto de humildad de tu parte; en ese acto de humildad, reconoce y acepta que algo te falta por aprender. Porque tú y solo tú eres el creador de esa realidad, tú y solo tú eres RESPONSABLE de las cosas hermosas y de las cosas dolorosas que has vivido. El llamado de la vida es a dejar de luchar y comenzar a amar. El llamado de la vida es dejar de sufrir y comenzar a creer totalmente en ti, y sobre todo en esa conexión invisible con la sabiduría del universo. Todos tenemos dones dormidos, poderes grandiosos sin desarrollar, todos absolutamente todos somos hijos de la creación y no importa en el lugar desde donde estés empezando, si tienes un sueño, cree en ese sueño, cree en ti, cree que el universo entero este aliado a tu sueño, decreta que eres el merecedor de ese sueño. **Cree en ti**.

Pon entonces toda tu atención en el amor que ya eres, en la sabiduría que ya eres, en la prosperidad que ya eres. Es hora de sintonizar en tu mente, en tu corazón y en tu alma la frecuencia de la prosperidad, para eso, perdona, suelta los pesos, date el permiso de cambiar la forma en la que vez el mundo, no está mal estar equivocado, al contrario, es perfectamente natural y humano errar; y tú tienes ese derecho legítimo, tienes el derecho a no saber, tienes el derecho a cometer errores, tienes el derecho a ser vulnerable, a cambiar de opinión, a estar triste, a estar y ser como eres. Si sientes que necesitas

apoyo, escríbeme y personalmente o con la gran red de profesionales que hemos capacitado que están por todo el mundo te podremos apoyar.

Hasta ahora te he hablado de conductas que generan un resultado externo, conductas que te apoyan a crear una imagen social de respeto y confianza. Ellas deben ir acompañadas de hábitos que hacen que te conviertas en un imán para atraer bendiciones a tu vida.

Porque es literalmente así, cuando leas en ***El triunfo del alma*** ***(****disponible a nivel mundial en amazon.com y en audio libro en audioteka.com)* la metáfora de las escaleras eléctricas, te darás cuenta, que la lucha se desvanece, que, en lugar de salir a buscar clientes, ellos te buscan a ti, que tu principal problema a partir de hoy será como administrar tu tiempo por el volumen de oportunidades que van a tocar a tu puerta; y encontrar un equilibrio entre lo que amas hacer y el tiempo de calidad con tu familia y contigo mismo.



Cuando tienes un sueño es porque ese sueño ya te soñó a ti, ese sueño está esperando por ti; por lo tanto, tu labor es colocarte en la frecuencia de vibración de ese sueño. Uno de los principales hábitos para elevar tu frecuencia a la frecuencia del amor incondicional que es la más elevada es:

HUMBERTO MONTES

GRATITUD

HUMBERTO
MONTES

La raíz de todo bien, reposa en la tierra de la gratitud.

Dalai Lama

Si estás leyendo esto, es porque puedes ver, y eso, ya es razón más que suficiente para estar agradecido.

Para poder vivir desde la gratitud, el primer paso es que dejes de creer en el bien y el mal, no existe tal cosa como eso. Recuerda que todo en la vida es neutral, y, aunque parezca horrible o trágico, nada escapa a la ley de la correspondencia. Todo lo que pasa, pasa porque es correspondiente con aquellas personas que lo están viviendo, pasa, porque esas personas que lo están viviendo necesitaban de eso para su proceso natural de evolución.

En el universo no existe la injusticia, y aunque en este momento estés pensando en casos extremos como la hambruna en África, los tsunamis en Asia, (ayer hubo 1 y van 900 fallecidos), el holocausto judío por parte de los nazis, o la diáspora venezolana, cada acontecimiento que la vida trae, es necesario para quien lo vive.

Sufrimos porque no comprendemos por qué pasan las cosas y no vemos el escenario completo, solo vemos una parte, y esa parte como la punta del iceberg, es una pequeña porción de algo que es más profundo y complejo. Es por eso importante que dejemos de juzgar, porque cuando lo hacemos, nos ponemos en una posición arrogante. Esta posición de arrogancia además de ignorante, es de una frecuencia muy baja. Cuando aprendamos a abrazar el dolor como mecanismo de elevación, aunque no comprendamos el porqué, sabremos que si existe un para que, y una muestra de sabiduría es enfocarnos en ese para qué.

Todo lo que pasa, pasa por 3 razones fundamentales:

1 Porque lo hemos creado como parte del proceso pedagógico para nuestra evolución en este plano de forma consciente o inconsciente.
2 Porque superar lo que nos pasa, nos hará más fuertes, más sabios, más nobles.
3 Porque somos capaces de superarlo, con o sin ayuda.

He tenido la inmensa fortuna de conocer personas que han pasado por situaciones extremas, sobrevivientes de los campos de concentración en la segunda guerra mundial, personas que han pasado por la muerte de sus hijos, y todos ellos, descubrieron que algo tan doloroso, solo les ha traído bendición, porque les ha bajado el ego y les ha ayudado a desarrollar el amor y una comprensión más elevada de la vida.

También es urgente que renunciemos a creer en la muerte. LA MUERTE NO EXISTE. Ya es hora de despertar a la nueva comprensión de la vida. La vida es como la energía, ni se crea ni se destruye, solo se transforma. Morir es como irse de viaje, y a todos nos va llegar el momento de ese viaje.

Sé que estoy tocando temas delicados y de mucha sensibilidad, pero también sé que el tiempo en esta tierra es demasiado corto para seguir viviendo en el oscurantismo, en la ignorancia y en creencias obsoletas que lo único que han dejado es sociedades divididas por las luchas de poder, seres humanos que sufren y le dan la espalda a su herencia divina y a su propósito de vida.

Ya es hora de poner en funcionamiento la mecánica del universo en beneficio de nuestros sueños, por eso el primer paso es lo que acabas de leer hasta aquí. Conviértete tú en el capitán de tu nave, y no permitas que tu vieja programación siga conduciendo tus pasos.

Desde hace más de 10 años diseñe un taller, que con el paso del tiempo ha ido evolucionando; a él han hecho aportes valiosos personas como mi gran amigo el escritor y sanador Rafael Coriat. Este taller se llama ***Liberándome del Saboteador interno***; en el, las personas viven un proceso profundo de sanación y liberación y además generamos una reprogramación de nuestras conductas reactivas y una conexión con el amor que hace que las personas salgan de allí creyendo y verificando el inmenso poder del amor y de la sanación.

Es urgente que no camines solo, que te apoyes con un profesional que te ayude a ver esas cosas que no ves, y así puedas avanzar de una forma no solo más rápida, también más consistente. El apoyarte en un profesional te ayudara a expandir tu

VISIÓN

HUMBERTO
MONTES

La visión lo es todo; que tan lejos, tan alto, tan detallado, tan grande, tan poderoso, tan fuerte, tan sabio, tan noble, tan exitoso, tan próspero y abundante te puedas ver, marcará exactamente el lugar al que vas a llegar.

Todo en la vida tiene un precio. Vivir en prosperidad y abundancia nos exige un precio que debemos pagar si queremos tener acceso a esta nueva forma de vida. Implica renunciar a creencias limitantes como *el dinero es malo, o es la causa de todos los males, los ricos son los culpables de todo lo malo que pasa*. También implica dejar de envidiar y juzgar a cualquier persona que haya lo grado lo que tú no.

Expandir nuestra visión es lo mismo que expandir nuestra fortuna y bienestar. Para esto, vamos estar conscientes de que forma está calibrado nuestro termómetro de la abundancia. Por ejemplo. Hay personas que se gastarían 100 dólares en un pantalón porque les parece caro. Así mismo hay personas que jamás se pondrían un pantalón de menos de 100 dólares porque les parecería ordinario, de baja calidad o de mal diseño.

Entonces el problema no es que el pantalón esté caro o no. Todo tiene un costo. El foco del asunto es que la persona a la que le parece caro, tiene su termómetro de abundancia por debajo de este margen, es decir, su visión solo llega hasta ese punto.

Nuestro paso natural en este proceso, es duplicar ese margen y comenzar a reprogramar la percepción de nuestra capacidad de logro.

No se trata de que derroches tu dinero, se trata de que te visualices siendo capaz de tener acceso a mejores bienes y servicios. Que te atrevas a soltar esa zona de comodidad en la que ganas lo justo para vivir, y actives formas creativas de generar a través de tu pasión y talento mayores fuentes de ingresos o de inversión.

Expandir tu visión implica dejar de ver la pobreza como una virtud, la pobreza es ausencia de virtud. Cuando vivimos en pobreza es porque estamos en miedo y una de las máscaras más frecuentes del miedo es la arrogancia y la negación de la propia luz.

El mejor regalo que le puedes hacer a la humanidad es salir de la zona de pobreza y enseñar a otros como pueden hacerlo a través de tu aporte a la vida.

Mucho de lo que logramos o no, está condicionado por lealtades que de forma inconsciente estamos cargando. Conozco numerosos casos de personas que por haber vivido la quiebra de su papá, se mantienen en la "zona" en donde no se permiten superar los logros de él; o de mujeres que repiten el mismo patrón de relaciones de pareja que vivieron con su mamá.

Por eso es supremamente importante estar atentos a no repetir estos ciclos de nuestros padres o de nuestros ancestros. El verdadero amor no debe ser expresado a través de la repetición del sufrimiento que ellos vivieron; el verdadero amor, es honrar a nuestros ancestros haciéndolo a nuestro propio modo. Atrévete a ser el primero en tener una vida feliz, en merecerte ese carro de lujo si es que lo has soñado. Honra a tus padres conociendo los lugares que ellos no conocieron, comiendo las comidas que ellos no se pudieron permitir, amando como ellos no pudieron amar.

Si tienes la fortuna de que tus padres estén vivos, ten una conversación con ellos donde les agradeces su ejemplo, les perdonas y les pides perdón por todo aquello que este pendiente, y les pides permiso para hacerlo diferente. Te aseguro que esto marcará el inicio de una vida sin límites para ti.

Si tus padres han pasado de plano puedes hacerles una carta y quemarla. En *El triunfo del alma,* explico cómo hacer este proceso que es totalmente liberador.

Este proceso no está limitado solo a los padres, también nuestros abuelos, tíos y todas las generaciones que estuvieron detrás, ejercen una influencia en nosotros. El cerrar ciclos, sanar y perdonar es la medicina para esto.

Ahora si a lo que venimos. Llego el momento de…

3

EL PLAN

HUMBERTO MONTES

Para poder vivir en prosperidad y abundancia hay que tener presente eres el creador de toda tu experiencia humana, esta creación no es ni buena ni mala, solamente es correspondiente con aquello que eres internamente, además es correspondiente con tu nivel conciencia; si afuera de ti hay escasez, es porque hay algo en tu forma de pensar e interpretar la vida que no está alineado con la abundancia. Por lo tanto, lo más sabio es buscar que es lo que nos falta aprender, comprender o hacer que aún no hemos hecho aprendido o comprendido.

El plan de los 21 días es un método que desarrollé y que he venido aplicando desde hace más de 8 años con mucho éxito. Su propósito es ser un apoyo en la consecución de metas y transformación interna y externa de nuestra vida. Está basado en principios de la PNL y algunos elementos de espiritualidad que han demostrado ser altamente efectivos. Si lo aplicas de forma disciplinada, verás resultados que en muchos casos pueden ser vistos como milagrosos. He vivido esos milagros personalmente, los he visto en mi familia y he recibido docenas de cartas confirmando la efectividad de este método.

SI DESEAS SER PROSPERO, DEBES SABER EXACTAMENTE LO QUE QUIERES, PERO ESTAR DISPUESTO A RECIBIR ALGO MEJOR

El primer paso

Escribe una carta en la que vas a enlistar todo aquello que quieren lograr en este año, es importante que recuerden que las cosas materiales son solo un reflejo de la persona que eres en tu interior; por lo tanto, el mayor énfasis debe estar es en transformarte en un ser de mayor conciencia y vibración. El universo en el que vivimos es ya perfecto y abundante, la razón por la que no expresamos esa abundancia es porque no la reconocemos y nos enfocamos en la dirección opuesta a ella.

Puedes iniciarla de la siguiente forma*: Yo..,.* (tu nombre) *estoy agradecido por:* Vas a dar las gracias por cada una de las cosas que consideres valiosas en tu vida; asegúrate de ser bien detallista en esta parte, para que puedas expresar con amor eso que es importante para ti.

Y continuas: *porque en este nuevo ciclo soy*: (tu lista de cualidades, valores, competencias etc.) recuerda que los resultados externos son el reflejo de lo que habita en ti, por lo tanto es primordial que te imagines como serias en tu personalidad, gustos, dones y virtudes, y como los expresarías al mundo, por ejemplo: Soy amoroso, creativo, visionario, arriesgado, sereno, intrépido, coherente, equilibrado, confiable, sano, responsable, carismático, leal, incondicional, sabio, justo, con gran memoria e inteligencia, apasionado, valiente, capaz centrado, etc.

Luego haces énfasis en las cosas que quieres hacer, en las metas que quieres cumplir, por ejemplo: hago el viaje de mis sueños a Francia en el mes de agosto, corro el maratón, expando las operaciones de mi empresa a Europa, escribo dos libros de gran éxito el próximo año etc. También vas colocar todas las actividades vinculadas a tu misión y propósito, así como superación de algún tipo de enfermedad.

En este punto vas a enfocarte en el tener. Vas a escribir todas las cosas que quieres tener a nivel físico, bienes, servicios, hijos, pareja,

Escribe metas en las que estés dispuesto a comprometerte, se específico, positivo y concreto en lo que escribas. Cuando escribas sobre dinero, coloca montos específicos en la moneda del país donde vivas.

Puedes usar el plan de los 21 días como un complemento a otras técnicas o rituales que uses. Recuerda que todos los milagros serán posibles si eres lo suficientemente humilde para soltar la necesidad de tener la razón. Ningún ritual o técnica sustituye la acción, la perseverancia y la certeza de que eres capaz y mereces dar, ser y recibir lo mejor.

La carta no es de petición, es de gratitud, así que escribe todo en ella con la certeza de que ya es una realidad, y que estas inmensamente agradecido por su manifestación aquí y ahora. En ella solo escribe para ti. Si quieres ayudar a alguien más, enséñale a hacer su propio plan de 21 días.

Puedes cerrarla escribiendo: *Bendigo el bien de todos estos logros, estoy abierto a algo mejor, que sirva para la bendición de mi vida y de todos los que amo.*

Si tienes una forma diferente de redactar la carta que resuene con tu Ser, se libre de hacerlo.

El segundo paso:

A la carta sácale dos copias.

Recuerda que eres un creador, y que el próximo ciclo te va a ofrecer una página en blanco para que escribas un nuevo capítulo de tu vida. Para que sea mejor, es necesario que te permitas pensar diferente e interpretar la vida desde los ojos del amor y la gratitud.

El segundo paso es que en la noche antes de irte a dormir, en un lugar privado vas a leer tu carta. Después de leerla vas a tomarte unos minutos para visualizarte disfrutando de todos los logros que allí escribiste, sintiendo la alegría en cada parte de tu ser y fijando en tu mente imágenes brillantes de gratitud, con sonidos, olores y sensaciones profundas.

Luego vas a quemar una de las copias y guardas las cenizas en una bolsa. Al mañana siguiente justo al levantarte, repites el proceso de leerla y visualizar. Y durante los siguientes 21 días lo primero y último que vas a hacer todos los días es leer tu carta y visualizar tus logros sintiendo intensamente la alegría en todo tu Ser.

El último día quemas la otra copia y guardas las cenizas junto a las otras. Estas cenizas las puedes lanzar a un rio o al mar, si no estás cerca de alguno, puedes enterrarla en la raíz de un árbol. Conserva la carta original para que la estés revisando periódicamente, y tachando aquellas cosas que se te van dando.

El tercer paso:

Ahora viene la parte buena.

Durante los 21 días, no puedes quejarte de nada ni de nadie, aunque tengas razón para hacerlo

Durante los 21 días no puedes criticar ni juzgar a nadie ni a ti mismo, aunque tengas razón para hacerlo.

Si algún pensamiento negativo viene a tu mente, lo vas a cambiar usando una frase de rescate. Esta frase puede ser:

Yo Soy una fuente de paz y amor.

Yo Soy más grande que esto.

Bendigo esta situación y estoy abierto a ver el bien en ella.

Yo soy un imán que atrae abundancia y prosperidad a mi vida.

Puedes crear la frase que más resuene en ti. No esperes a estar en frente de la situación para usar la frase, úsala día y noche para que no permitas que tu mente divague en pensamientos innecesarios.

Recuerda que todas las cosas que no te gusten en tu vida tienen como propósito expandirte si no te dejas controlar por tus conductas reactivas.

Si llegases a juzgar, maldecir, quejarte, descalificar verbalmente, debes empezar el plan desde el inicio Usas la misma carta.

Si te llegases a molestar, solo puedes hacerlo mentalmente, pero de inmediato debes sustituir el pensamiento negativo por la frase de rescate.

Una de las claves más importantes de este tipo de herramientas, es que van de la mano con el desarrollo de espiritual de la persona que las practica; ya que, durante el proceso, la persona poco a poco va descubriendo que su forma de interpretar la vida se va modificando, su capacidad de comprender lo que antes no comprendía se eleva; esto le conduce a despertar dentro de sí estados de paz que ante no tenía.

El objetivo de este proceso no es lo que logras, el objetivo es en que te conviertes. Todos tenemos un destino trascendente de diferentes formas; este método acelera ese destino. Recuerda que cuando algo no se da, es porque debes estar preparado para recibir algo mejor. Muchas veces nuestros sueños o metas son inferiores a lo que estamos destinados a lograr. Es por eso que nuestra mente debe permanecer humilde y sin expectativas, todo lo que sucede es perfecto, correspondiente y necesario para el momento evolutivo que estamos viviendo, la **humildad** nos da la capacidad de comprender por qué y el para que de lo que sucede.

En el capítulo final de mi libro: ***El triunfo del alma***, comparto ampliamente ideas espirituales que son realmente poderosas y expansivas; te ayudaran a comprender el significado de algunas de las inquietudes más comunes para el ser humano.

Gracias por llegar hasta aquí. Ahora es tu turno de escribir en la página de la vida el capítulo de tu victoria.

Recuerda que estamos para apoyarte en tu proceso de sanación y expansión. Permítenos servirte.

Para sesiones de coaching o terapéuticas presenciales o por video llamada, puedes escribirme a info@humbertomontes.com

Recuerda que mereces solo lo mejor, naciste para dar lo mejor, Estas aquí para hacer de tu vida una obra de arte.

Déjame saber de tus logros, estoy para servirte.

Mi deseo es que tus deseos se realicen de acuerdo al plan diseñado para tu alma.

Que seas prospero abundante y feliz.

En amor y Luz

Humberto Montes

@humbertomontes